



بولتن خبری روابط عمومی

انجمن صنایع فرآورده‌های لبنی ایران

یکشنبه ۱۵ دی ۱۳۹۸



www.ir-dis.org



IranianDairyIndustry



فهرست



- ۳ دلایل کاهش صادرات محصولات لبنی در سال ۹۷
- ۴ آغاز توزیع شیر مدرسه در مناطق محروم
- ۶ استفاده از نشاسته در لبنیات تخلف است
- ۶ لبنیاتی که نباید بخرید
- ۷ کودکانی که شیر کامل می‌نوشند چاق نمی‌شوند!



بولتن خبری روابط عمومی انجمن صنایع فرآورده‌های لبنی ایران



www.ir-dis.org



IranianDairyIndustry



دلائل کاهش صادرات محصولات لبنی در سال ۹۷

فصل تجارت

مهم‌ترین بازارهای منطقه‌ای محصولات لبنی کشورمان عراق و افغانستان است که با افزایش تعرفه‌های ورودی این محصولات به عراق روند صادرات محصولات لبنی به این کشور در سال ۹۷ نسبت به سال ۹۶ کاهش یافته است. در ۱۲ ماهه سال ۱۳۹۷ در مجموع ۲۹۱ هزار تن محصولات لبنی به ارزش ۴۳۷ میلیون دلار صادر شد، این در حالی است که در سال ۹۶ در مجموع ۳۲۶ هزار تن محصولات لبنی به ارزش ۵۱۷ میلیون دلار صادر شده است. بنابراین مقایسه این ارقام نشان می‌دهد که صادرات محصولات لبنی در سال ۹۷ نسبت به سال ۹۶ از لحاظ ارزشی ۱۵/۵ درصد و از لحاظ وزنی حدود ۱۱ درصد کاهش یافته است.

مهم‌ترین بازارهای منطقه‌ای محصولات لبنی کشورمان عراق و افغانستان است که با افزایش تعرفه‌های ورودی این محصولات به عراق روند صادرات محصولات لبنی به این کشور در سال ۹۷ نسبت به سال ۹۶ کاهش یافته است. از دیگر عوامل تاثیرگذار بر کاهش صادرات محصولات لبنی در سال ۹۷ نسبت به سال ۹۶ می‌توان به افزایش قیمت تمام‌شده محصولات لبنی با تصمیمات ارزی در داخل کشور، افزایش هزینه‌های حمل جاده‌ای و ریلی و هوایی و عدم امکان صادرات به بازارهای دوردست، حضور رقبای پر قدرت در عرصه تولید و عرصه محصولات لبنی و بازارهای هدف صادراتی و پایین بودن قیمت تمام‌شده آنها و عدم رقابت‌پذیری محصولات لبنی ایران در حوزه قیمت ارائه‌شده با توجه به قیمت‌های پایه مواد اولیه شیرخام داخلی اشاره کرد.

همچنین افزایش قیمت مواد اولیه تولید و بسته‌بندی که موجب افزایش قیمت تمام‌شده بود و خود دلیلی بر عدم رقابت‌پذیری در بازارهای هدف صادراتی می‌باشد، از دیگر عوامل تاثیرگذار بر کاهش صادرات محصولات لبنی بوده است.

بی‌ثباتی قیمت شیر داخلی و واسطه‌گری در تامین آن و بروکراسی دست و پاگیر اداری در دستگاه‌های اجرایی دست اندرکار تولید و صادرات از دیگر عوامل تاثیرگذار در کاهش صادرات محصولات لبنی در سال ۹۷ نسبت به سال ۹۶ بوده است.

پنیر صبحانه، آب پنیر، شیر غلیظ شده بدون قند، شیر خشک اطفال، شیر خشک صنعتی، ماست و دوغ از جمله محصولات لبنی صادراتی کشورمان به شمار می‌رود که مقصد صادراتی این محصولات بیشتر کشورهای عراق، سوریه و افغانستان است.

در سال ۹۶ در مجموع ۱۱ میلیون تن شیر خام و ۱۲ میلیون تن فرآورده‌های لبنی بر اساس آمار سازمان جهاد کشاورزی و دفتر صنایع وزارت صمت تولید شده است.

عملکرد صادرات محصولات لبنی طی سال ۱۳۹۷

ارزش: میلیون دلار وزن: هزار تن							
ردیف	گروه کالایی	سال ۱۳۹۷		سال ۱۳۹۶		درصد تغییرات	
		ارزش	وزن	ارزش	وزن	ارزش	وزن
۱	شیر غلیظ شده بدون قند (شیر خوراکی)	۳۲.۲	۳۵.۶	۳۰.۷	۳۲.۸	۴.۸	۸.۵
۲	شیر خشک اطفال	۹.۶	۱.۱	۶.۸	۰.۸	۴۰.۶	۳۶
۳	شیر خشک صنعتی	۴۴.۶	۱۳.۱	۹۹.۶	۲۸.۶	-۵۵.۲	-۵۴.۲
۴	ماست	۹۶.۷	۱۰۲.۴	۱۲۳.۸	۱۲۲.۹	-۲۱.۹	-۱۶.۷
۵	دوغ	۴۸.۶	۷۵.۸	۵۳.۷	۸۱.۱	-۹.۵	-۶.۶
۶	کره	۵.۲	۱.۱	۴.۴	۰.۹	۱۸.۶	۲۵.۷

عملکرد صادرات محصولات لبنی طی سال ۱۳۹۷

ارزش: میلیون دلار وزن: هزار تن							
ردیف	گروه کالایی	سال ۱۳۹۷		سال ۱۳۹۶		درصد تغییرات	
		ارزش	وزن	ارزش	وزن	ارزش	وزن
۷	پنیر صبحانه	۲۶.۳	۹.۵	۳۴.۲	۱۰.۳	-۲۳	-۷
۸	پنیر غذایی	۶.۸	۱.۶	۲.۹	۰.۷	۱۳۷	۱۴۰
۹	آب پنیر	۱.۶	۱.۵	۰.۶	۰.۶	۱۷۰	۱۷۴
۱۱	سایر پنیر ها	۱۶۴.۹	۴۹.۳	۱۶۰.۳	۴۷	۳	۵
	جمع کل	۴۳۷	۲۹۱	۵۱۷	۳۲۶	-۱۶	-۱۱



✍️ آغاز توزیع شیر مدرسه در مناطق محروم

تیترا برتر 

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، اقدامات این وزارتخانه در آستانه هفته بسیج تغذیه را شرح داد و تاکید کرد: نکته مهم آن است که مردم بدانند با بودجه محدود هم می‌توان انتخاب‌های درستی برای یک برنامه غذایی متعادل داشت.

دکتر زهرا عبداللهی : این بسیج از ۱۴ دی با هدف فرهنگسازی و ترویج تغذیه سالم به وسیله حساس‌سازی مردم در زمینه الگوی غذایی سالم با همکاری کارشناسان تغذیه در معاونت بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی در سطح کشور فعالیت خود را آغاز کرده و به مدت دو هفته پیرامون این مهم تلاش می‌کنیم. برگزاری جشنواره غذایی سالم، برگزاری کلاس‌های آموزش تغذیه صحیح در مدارس برای دانش‌آموزان و والدین آنها، نصب شعارهای تغذیه‌ای در بیلборدهای سطح شهر با همکاری شهرداری‌ها و... از مهم‌ترین اقداماتی است که انجام خواهیم داد.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه مردم باید با گروه‌های غذایی آشنا باشند، افزود: شناسایی گروه‌هایی تغذیه‌ای کمک می‌کند که جایگزین یک نوع ماده غذایی را در سایر اقلام غذایی پیدا کنند. نکته مهم آن است که با بودجه محدود هم می‌توان انتخاب‌های درستی برای یک برنامه غذایی متعادل داشت. به عنوان مثال می‌توان به جای مصرف نان‌های سفید که سبوس ندارند از نان‌های سبوس‌دار استفاده کرد و یا آگاه باشند که می‌توانند به جای استفاده از گوشت از حبوبات که منبع ارزان‌تر پروتئین هستند، استفاده کنند. حبوبات دارای مقادیر قابل توجهی فیبر است و به بهبود عملکرد دستگاه گوارش نیز کمک می‌کند. جایگزین کردن مصرف دوغ به جای نوشابه و در عین حال مصرف انواع سبزی‌های ارزان‌تر مثل هویج، شلغم، کلم و ترب هم توصیه می‌شود.

اهمیت مصرف میوه و سبزی در تغذیه روزانه

وی در ادامه سخنان خود از اهمیت مصرف میوه و سبزی در تغذیه روزانه افراد سخن گفت و تاکید کرد: نکته مهم آن است که مردم بدانند قیمت بالای یک نوع از میوه یا سبزی دلیلی برای داشتن خاصیت بیشتر آن نیست؛ به همین دلیل توصیه می‌کنیم از هر نوع میوه و سبزی که می‌توانند استفاده کنند. متأسفانه الگوی غذایی در حال حاضر چندان مناسب نیست و مصرف میوه و سبزی که از فاکتورهای پیشگیری کننده بیماری هستند، قابل قبول نیست؛ یک فرد باید در طول روز حداقل دو واحد میوه و سه واحد سبزی مصرف کند که این اتفاق نمی‌افتد. بر اساس آخرین گزارش جهانی تغذیه برای جلوگیری از این تعداد مرگ، باید مصرف سبزی، میوه، حبوبات و نان و غلات سبوس دار تا دو برابر یعنی ۱۰۰ درصد افزایش یابد. این درحالی است که مصرف قند، شکر و گوشت قرمز نیز باید تا ۵۰ درصد در جهان کاهش یابد.



علت چاقی در ایرانیان

وی افزود: در کشور ما نیز به دلیل الگوی غذایی نامناسب و مصرف زیاد قند، نمک و چربی، با شیوع بالای چاقی، دیابت، بیماری های قلبی-عروقی مواجه هستیم. نکته قابل توجه آن است که مقدار توصیه شده قند و شکر را سازمان جهانی بهداشت روزانه ۲۵ گرم دانسته؛ در حالی که در کشور ما افراد روزانه ۶۶ گرم قند مصرف می کنند. همچنین مقدار توصیه شده برای مصرف نمک کمتر از ۵ گرم در روز است اما، در ایران آمار مصرف روزانه نمک در آقایان ۱۰ گرم و در خانم ها هشت گرم است. البته موضوع حائز اهمیت آن است که بیان موارد فوق به هیچ عنوان نباید موجب قطع مصرف قند یا شکر شود؛ بلکه باید مردم آگاه باشند که مصرف به اندازه مواد غذایی بسیار مفید است و تغذیه خوب تغذیه ای است که شامل تمام گروه های غذایی بوده و متنوع و متعادل باشد.

تدوین سند امنیت غذایی برای هفت استان کشور

وی در ادامه در خصوص فعالیت های وزارت بهداشت برای رفع مشکلات تغذیه ای در مناطق محروم خاطرنشان کرد: برای استان های سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان، خوزستان، بوشهر، ایلام و کهگیلویه و بویراحمد، سند ملی تغذیه و امنیت غذایی به تصویب رسیده است که به موجب این سند برنامه های ویژه ای در این استان ها اجرا می شود. بررسی مادران باردار و کودکان زیر پنج سال و معرفی آنها به کمیته امداد و سازمان های حمایتی برای دریافت سبد غذایی رایگان که ترکیبات آن بسته توسط کارشناسان ما مشخص می شود از اقداماتی است که اکنون در مناطق مذکور انجام می شود. برنامه های کمک معیشتی هم با همکاری وزارت رفاه در اختیار خانواده های نیازمند قرار می گیرد و ماهانه مبلغی برای کمک به تغذیه آنها به حساب سرپرست خانوار واریز می شود.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: در این بین برای دانش آموزان مقطع دبستان و متوسطه اول مناطق کمتر برخوردار برنامه شیرمدرسه آغاز شده و در حال توزیع است. علاوه بر آن برنامه های مکمل یاری برای تمام کشور اما با اولویت گروه های آسیب پذیر نیز در حال انجام است؛ به صورتی که اقدام به توزیع قرص آهن و ویتامین D برای رفع کمبود ریزمغذی ها انجام می شود. البته امسال به دلیل محدودیت های اعتباری ممکن است توزیع مکمل در برخی نقاط با مشکل روبرو شده باشد که به دنبال رفع آن هستیم. سپس مقرر شد در صورت فراهم شدن بودجه، توزیع مکمل ویتامین D برای دبیرستان های پسرانه نیز انجام شود که در حال حاضر هر دو دوره متوسطه اول و دوم برای دختران و پسران مکمل ویتامین D توزیع می شود.

نقش تغذیه در بروز بیماری های غیرواگیر

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در خاتمه به نقش خانواده، آموزش و پرورش و رسانه ها برای اطلاع رسانی در خصوص آگاهی از تغذیه مناسب اشاره کرد و گفت: از آنجایی که ۸۲ درصد علل مرگ و میر، بیماری های غیرواگیر است و می دانیم تغذیه نقش بسزایی در کاهش بروز بیماری های غیرواگیر دارد؛ اصلاح سبک تغذیه و الگوی غذایی کمک شایانی به جلوگیری از بروز بیماری های غیرواگیر و مرگ و میر ناشی از آن می کند.



استفاده از نشاسته در لبنیات تخلف است

خبرگزاری مهر

مدیر آزمایشگاه مواد غذایی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج گفت: برخی از تولید کنندگان لبنیات سنتی برای غلظت بخشیدن به شیرو قوام دهنده از نشاسته استفاده می کنند که این امر تخلف است.

امیر پیکر افزود: استفاده از نشاسته در شیر و لبنیات به منزله تقلب تلقی می شود. در این راستا به تمامی عرضه کنندگان لبنیات سنتی تذکر داده می شود. همه عرضه کنندگان شیر و لبنیات سنتی نسبت به استفاده و پیشنهاد استفاده آن به جد خودداری کنند. با توجه به اینکه تشخیص این نوع تقلب در آزمایشگاه معاونت امکان پذیر است در صورت مشاهده، از طریق مراجع قضائی با متخلفین برخورد می شود.

لبنیاتی که نباید بخرید

بهداشت نیوز

شاهرخ یارویسی با تاکید بر اینکه سلامت محصولات لبنی لبنیاتی های سنتی در هاله ای از ابهام است، اظهار کرد: احتمال آلودگی به بیماری های مشترک بین انسان و دام که مهمترین و شاخص ترین آن ها بیماری تب مالت است، در پی مصرف لبنیات سنتی وجود دارد.

معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان کرمانشاه: در بین محصولاتی لبنی "پنیر" خطرناک ترین فرآورده است، چون برای تولید به شیوه سنتی نیازی به جوشیدن شیر در دمای بالا نبوده و همین مسئله احتمال بیماری را بودن آن را تشدید می کند. حتما محصولات لبنی را از مراکز مطمئن خریداری کرده و خرید محصولات پاستوریزه و صنعتی را در اولویت قرار دهند.

وی در پاسخ به این ادعای برخی شهروندان که طعم محصولات لبنی سنتی به طعم طبیعی نزدیک تر است، گفت: این ادعا علمی نیست، هر چند با توجه به فرادما بودن فرآوری لبنیات به صورت صنعتی ممکن است طعم و مزه محصول اندکی تحت تاثیر قرار بگیرد، اما کیفیت محصول به هیچ عنوان تحت تاثیر قرار نخواهد گرفت. در حال حاضر بین ۳۰۰ تا ۳۵۰ واحد لبنیاتی سنتی در شهر کرمانشاه فعالیت دارند که هیچ نظارتی بر کار این واحدها نمی شود. باید مجموعه شهرداری، اصناف، بهداشت و دامپزشکی برای برخورد با این واحدها با هم هماهنگ و همراه شوند.



✍️ کودکانی که شیر کامل می‌نوشند چاق نمی‌شوند!

ایران اکونومیست

یک بررسی سیستماتیک و فراتحلیل به سرپرستی بیمارستان "سنت مایکل" در تورنتو نشان داد کودکانی که شیر کامل می‌نوشند در مقایسه با کودکانی که شیر کم چرب مصرف می‌کنند، ۴۰ درصد کمتر احتمال ابتلا به اضافه وزن یا چاقی دارند. نتایج مطالعه محققان بیمارستان "سنت مایکل" تورنتو نشان داد احتمال ابتلا به اضافه وزن یا چاقی در کودکانی که شیر کامل می‌نوشند به میزان قابل توجهی کمتر است.

این مطالعه که در مجله Journal of Clinical Nutrition منتشر شده است، ۲۸ مطالعه از هفت کشور مورد بررسی قرار داده است که به بررسی رابطه بین نوشیدن شیر گاو و خطر ابتلا به اضافه وزن یا چاقی در کودکان پرداخته‌اند. هیچ یک از این مطالعات که در مجموع روی تقریباً ۲۱ هزار کودک بین سنین یک تا ۱۸ سال انجام شده است، کاهش خطر ابتلا به اضافه وزن یا چاقی را در بچه‌هایی که شیر کم چرب می‌نوشند، نشان نداده بود. همچنین ۱۸ مورد از این ۲۸ مطالعه نشان داده بود کودکانی که شیر کامل می‌نوشند از این کاهش خطر برخوردار هستند. نتایج این مطالعه دستورالعمل‌های سازمان سلامت کانادا و سازمان بهداشت جهانی را که به کودکان توصیه می‌کنند به جای شیر کامل که از دو سالگی شروع می‌شود، شیر گاو کم چرب مصرف کنند تا خطر چاقی را کاهش دهند، به چالش می‌کشد.

دکتر "جاناتون مگوایر" نویسنده اصلی این مطالعه و پزشک متخصص اطفال در بیمارستان "سنت مایکل" گفت: اغلب کودکان در کانادا و ایالات متحده شیر گاو را به صورت روزانه مصرف می‌کنند و شیر یک ماده غذایی اصلی و تامین کننده عمده چربی در رژیم غذایی آنها است. در بررسی ما، کودکان پیروی کننده از توصیه فعلی مبنی بر تغییر مصرف شیر از شیر کامل به شیر کم چرب در دو سالگی لاغرتر از کودکانی نبودند که شیر کامل مصرف می‌کنند.

دکتر "مگوایر" امیدوار است که در آینده علت و تأثیر شیر کامل و خطر پایین‌تر ابتلا به چاقی را در یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده مشخص کند.

وی می‌گوید: تمام مطالعاتی که ما بررسی کردیم، مطالعات مشاهده‌ای بودند، به این معنی که نمی‌توانیم کاملاً اطمینان داشته باشیم که شیر کامل باعث کاهش خطر اضافه وزن یا چاقی شده است. ممکن است شیر کامل با عوامل دیگری که خطر اضافه وزن یا چاقی را کاهش می‌دهند مرتبط باشد. بنابراین یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده به کشف علت و معلول کمک می‌کند.