



## مردم شیر و فرآورده لبنی را از مراکز فروش مجاز و تحت نظارت اداره کل دامپژشکی خریداری کنند

بستانیان گفت: مردم شیر و فرآورده لبنی را از مراکز فروش مجاز و تحت نظارت اداره کل دامپژشکی خریداری کنند

به گزارش اینها، منصور بستانیان اعلام کرد: مردم نباید نسبت به مصرف تمامی فرآورده های خام دامی که به صورت مجاز تهیه و عرضه می شود دغدغه داشته باشد وی بیان کرد: ویروس کرونا در لبیات اثربخشی ندارد و تاکنون هیچ گزارشی در زمینه آودگی دام و فرآورده های دامی به این ویروس در استان فارس گزارش نشده است معانع اداره کل دامپژشکی استان فارس با اشاره به توصیه های بهداشتی برای سلامت تولیدات لبنی، تصریح کرد: حرارت هر گونه ویروسی را غیرفعال می کند و لازم است شهروندان شیر را در دمای جوش به مدت ۲۰ دققه بجوشاند بستانیان گفت: مردم شیر و فرآورده لبنی را از مراکز فروش مجاز و تحت نظارت اداره کل دامپژشکی خریداری کنند پیش از این، رییس سازمان دامپژشکی با تأکید بر اینکه ویروس کرونای جدید از انسان به انسان منتقل می شود اما از دام به انسان سرایت نمی کند، گفته است: در عین حال دامپژشکی برای رعایت جانب اختیاط، با کشورهایی که در آنجا ویروس کرونا مشاهده شده، مکاتبه و به آنها تأکید کرده است که تا زمان رفع بحران، امکان رود هیچ دام و پرندۀ ای به ایران را نخواهد داشت علیرضا رفیعی پور افزود: این ویروس افزون بر ۱۰ سال است که بین انسان و حیوان مشترک بوده و از حیوان به انسان منتقل می شد، اما اکنون این ویروس در بدن انسان جهش زننده یافته و ویروس جدید کرونا خطرناک تر از ویروس انقال یافته از حیوان است رییس سازمان دامپژشکی همچنین ضمن رد ادعای شیوع بیماری و اگزادر در مرغداری های کشور گفت: هموطنان به منظور رعایت بهداشت و حفظ اینمی خود، محصولات و فرآورده های گوشتی را از مراکز مجاز و فروشگاه های زنجیره ای نهیه کنند

## پنج تن فرآورده غذایی فاسد در قسم نابود شد

از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از پنج تن انواع فرآورده غذایی فاسد و غیر قابل مصرف از مرکزهای عرضه و خودروهای حامل جمع اوری و نابود شد

رییس اداره دامپژشکی قسم روز شنبه در جمع خبرنگاران گفت: امسال بیش از ۱۶ هزار و ۴۸ مورد بازدید از مرکزهای تولید، تکهداری و عرضه و نیز خودروهای حامل فرآورده های خام دامی صورت گرفت که در نتیجه آن سلامت کلیه فرآورده ها تأمین شد.

ادامه در صفحه ۲

## ۵۰۰ لیتر دوغ غیربهداشتی در دیر کشف شد

رئیس شکه بهداشت و درمان شهرستان دیر گفت: ۵۰۰ لیتر دوغ غیربهداشتی در این شهرستان کشف و معدهم شد

احمد آخوندی روز گممه در گفت و گو با اینها افزود: کارشناسان بهداشت محیط در راستای اجرای طرح های نظارتی بر واحد های صنفی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی از پک خودرو دوره گرد ۵۰۰ لیتر دوغ غیربهداشتی کشف و ضبط شد ادامه در صفحه ۲

## کتاب کاله نمونه‌ای موفق از تولید محتوا

کاله به زودی یکی از جامع‌ترین گزارشات مربوط به اینفلوئسماრکتینگ در ایران را منتشر خواهد کرد

این گزارش در سال ۱۳۹۹ توسط واحد دیجیتال مارکتینگ گروه سولیکو منتشر خواهد شد. ام بی ای نیوز برای دریافت اطلاعات بیشتر از این واحد با  [واحد دیجیتال مارکتینگ](#) گفتگویی داشته است، به گزارش فودنا، توقیفی در این گفتگو از اتفاقات و خبرهای تازه واحد دیجیتال مارکتینگ می گوید که در ادامه می خوانید

درباره بخش دیجیتال مارکتینگ گروه سولیکو بگویید؟

واحد دیجیتال مارکتینگ گروه سولیکو (کاله) از سال ۹۴ فعالیت خود را آغاز کرده است. این واحد به دستور مستقیم مدیرعامل گروه آقای سلیمانی که نگاه روشنی نسبت به اتفاقات روز دارند، راهنمایی شده است. واحد دیجیتال مارکتینگ در تلاش است که نقش قدرمندی را به عنوان یکی از بازاران مارکتینگ گروه سازی کند. در حال حاضر بخش تابیه توجه ای از فعالیت های مارکتینگ گروه سولیکو در واحد دیجیتال تعریف می شوند. فعالیت های دیجیتال تمامی برندها و صفحه های اجتماعی آنها زیرمجموعه واحد دیجیتال مارکتینگ مدیریت می شوند

البته برخی از پروژه ها بنا به نظر و مدیریت واحد دیجیتال مارکتینگ امکان دارند، برآن سپاری شوند. برای مثال: پروره لاتکسها، استنی های کاله، سولیکو و... با نظارت واحد دیجیتال مارکتینگ بون سپاری شده اند

ادامه در صفحه ۲

## سیستم اینمی بدن نقش مهمی در پیشگیری از بیماری های تنفسی دارد

کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی شبکه بهداشت و درمان نوشهر با اینکه سیستم اینمی بدن نقش مهمی در پیشگیری از بیماری های تنفسی دارد، گفت: سیستم اینمی بدن نقش مهمی در پیشگیری بیماری هایی از جمله آنفلوآنزا سرماخوردگی و در حال حاضر کرونا دارد

ریحانه شهروستانی فر در گفت و گو با اینها افزود: کارشناسان بهداشت محیط در راستای اعمال اینلاین به بیماری کرونا است اما مانند سایر بیماری های زمین ای مانند دیابت، بیماری های ریوی، قلبی، نداشت تغذیه درست، کمبود ریز مغذی هایی مانند ویتامین های آ، دی، سی و نقش سیستم اینمی بدن می تواند احتمال ابتلای به بیماری را افزایش دهد

وی در پاسخ به این پرسش که چه باید کرد که کمبود این ریز مغذی های نباشد، تصریح کرد: با مصرف روزانه منابع غذایی دارای ویتامین سی مانند سبزی هایی همچون انواع کلم، گل کلم، شalgum، فلفل سبز، فلفل دلمه های، جعفری، پیازچه، شاهن، گوجه فرنگی و سالاد و میوه های حاوی ویتامین سی مانند پرتقال، تاریکی، لیمو شیرین و کیوی می توان تا حد زیادی مقاومت بدن را افزایش داد

این کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی شبکه بهداشت و درمان شهرستان نوشهر با اشاره به اینکه هویج و کدو حلوایی و سبزی های تیره مانند اسنافن و برگ چند مرتبه متابع خوب ویتامین آ هستند، گفت: بهطور کلی برای پیشگیری از بیماری و تقویت سیستم اینمی بدن روزانه سه وحدت از گروه سبزیجات به جزء نشاسته ای و دو واحد میوه باید استفاده شود

شهرستانی فر خاطرنشان کرد: کسانی که مبتلا به دیابت و بیماری های دیگر هستند احتمال اینکه ویروس در آن ها به شدت خود را اغتشان دهد وجود دارد

وی اینکه کودکان زیر ۵ سال، مادران باردار، سالمدان و بیماران در غذای کوتونی هستند، بشتر در معرض خطر هستند. افزود: باید جلوی رود و ویروس در این افراد گرفته شود که این ها نیاز به یک سری توصیه های تغذیه ای دارند که باید هر روز سعی کنند سبزی و سالاد به همراه آب لیمو ترش یا آب تارنچ تازه از استفاده کنند همچنین از کدو حلوایی در برنامه غذایی خود داشته باشند و صرف پیازچه خام به دلیل ویتامین سی همراه خواهد شد

توصیه می شود این کارشناس ارشد تغذیه با تأکید بر اینکه از مصرف سوسیس، کالباس و سایر فست فودها و غذاهای چرب و سنگین باشد اینکه از متابع پروتئین در غذاهای روزانه مثل حبوبات و تخم مرغ دارای اهمیت زیادی است. کمبود ریز مغذی هایی مانند آهن و روی هم می تواند باعث تضعیف سیستم اینمی شود که باید غذاهایی که دارای متابع ریز مغذی مانند حبوبات، شیر، لبیات، سبزی های برگ سبز و انواع خشکبار استفاده شود. از خوردن غذاهایی که خوب پخته نشده مانند تخم مرغ و نیمرو عسلی و کباب هایی که مغز پخت نشده اند، باید خودداری شود

کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی شبکه بهداشت و درمان نوشهر خاطرنشان کرد: در صورتی که علامت سرماخوردگی مشاهده شد، از غذاهای ایکی مانند سوب و آش همراه با آب لیمو تازه و مایعات گرم، جوانه گندم، ماش و شبدر استفاده کنید چراکه حاوی ویتامین سی هستند و از میوه هایی که آنتی اکسیدان زیادی دارند مانند انار، پرتقال تو سرخ و کریم فروت استفاده شود

## ۵۰۰ لیتر دوغ غیربهداشتی در دیر کشف شد

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیر گفت: ۵۰۰ لیتر دوغ غیربهداشتی در این شهرستان کشف و عدمود شد

احمد آخوندی روز جمعه در گفت و گو با ایرنا افزود: کارشناسان بهداشت محیط در راستای اجرای طرحای نظارتی بر واحدهای منتهی و سارک تهیه و توزیع مواد غذایی از پیک خودرو دوره گرد ۵۰۰ لیتر دوغ غیربهداشتی کشف و ضبط شد

او افزود: این مقدار دوغ در بطریه ای پنچ، ۲ و یک و نیم لیتری بدون شناسه تولید و تاریخ انقضا بسته بندی و در شرایط غیر بهداشتی و بدون نظارت واحد دیجیتال مارکتینگ تومن از خروج منابع مالی گروه جلوگیری می کند. بنابراین ارزشمندترین بخش عملکرد واحد دیجیتال مارکتینگ برونو سپاری شده است.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیر اضافه کرد: نگهداری و توزیع نوشیدنی ها به ویژه مواد لبنی باید در شرایط خاص صورت گیرد و فروش بدون لحاظ فروضی درست